

# 健康観察カード ข้อมูลสุขภาพ

学年 ชั้น \_\_\_\_\_ 組 ห้อง \_\_\_\_\_ 氏名 ชื่อ - สกุล \_\_\_\_\_

来室日時 เดือน ( ) 月 วันที่ ( ) 日 วัน ( ) 曜日 วันที่  
午前・午後 เข้า / เย็น ( ) 時 โมง ( ) 分 นาที

## ■ どうしましたか?

- 頭痛 ปวดหัว       腹痛 ปวดท้อง       下痢 ท้องเสีย  
 寒気 เป็นไข้       咳 ไอ       かゆみ ผดผื่นคัน  
 だるさ นอนไม่หลับ       心配な事がある เครียด วิตกกังวล

## ■ いつからですか? มีอาการตั้งแต่เมื่อไหร่

- ( ) 時間前 ก่อนหน้านี้ \_\_ชม.       ( ) 日前 ก่อนหน้านี้ \_\_วัน  
 きのう เมื่อวาน       今朝 เมื่อเช้า       放課後 หลังเลิกเรียน  
 その他 อื่นๆ ( )

## ■ 原因は何でしょうか? สาเหตุเกิดจากอะไร

- ( )  
สาเหตุอื่นนอกเหนือจากตัวเลือกที่กำหนดให้

## ■ 昨夜はよくねむれましたか? เมื่อคืนนอนหลับหรือไม่

- はい นอนหลับ  
 いいえ นอนไม่หลับ

## ■ 睡眠時間はどのくらいですか。นอนพักผ่อนมากี่ชั่วโมง

\_\_\_\_ : \_\_\_\_ から \_\_\_\_ : \_\_\_\_ まで  
ตั้งแต่(โมง) ถึง (โมง)

## ■ 食事は取りましたか。ได้รับประทานอาหารหรือไม่

- 夕食 มื้อเย็น      はい ทาน      ・ 少し ทานเล็กน้อย      ・ いいえ ไม่ได้ทาน  
 朝食 มื้อเช้า      はい ทาน      ・ 少し ทานเล็กน้อย      ・ いいえ ไม่ได้ทาน  
 昼食 มื้อเที่ยง      はい ทาน      ・ 少し ทานเล็กน้อย      ・ いいえ ไม่ได้ทาน

## ■ どうしたいですか? อยากทำอะไร(มีความต้องการอย่างไร)

- 授業を受ける กลับไปเรียนตามปกติ       椅子で休む นั่งพัก  
 ベッドで休む นอนพัก       早退する กลับบ้าน  
 病院に行く ไปหาหมอ       その他 อื่นๆ ( )

◆ 来室時の状態    ◇ 体温 ( ) °C      ◇ 脈拍 ( ) 回/分

◇ 所見