

第23回 長井トライアスロン大会

開催日 7月8日(日)

主催・共催 主催：長井トライアスロン実行委員会
共催：長井市、長井市教育委員会、山形県トライアスロン協会
JTU東北部ロック協議会

距離 一般の部 S 1km / B 50km / R 10km
ショートの部 S 0.5km / B 20km / R 5km (一部変更になる場合があります)

定員参加料

一般170人 / 15,000円 ショート50人 / 10,000円
山形県協会員は12,000円
本大会がデビュー戦、東北TAサーキット登録者、女性、学生いずれかに該当する方13,000円、ほか割引あり
(表彰式・交流レセプションの飲食代、記念品代、傷害保険料など含む)

開催地スケジュール

山形県長井市特設コース及び長井北中
6:30~8:00 コール(当日受付のみとなります)
問診など(会場/長井北中学校)
9:00~ スイム第1組スタート
9:45~ スイム第2組スタート
ショートの部は2組目となります
~14:00 競技終了
終了後直ちに、表彰式・レセプション(場所/タスパークホテル)

お申込み必要書類

を郵送(6月30日必着)で下記まで。ホームページからも受け付けます。
www.mituokun.net 参加費は申し込み同時に振り込んでください。
申込書 誓約書に必要事項を記入捺印したもの)
参加費 該当する参加費郵便振込み用紙にて送金ください。
返信用封筒 80円切手を貼り、宛名記入のこと
健康保険証のコピー

お振込先

口座番号 02240 - 5 - 37310 長井トライアスロン大会実行委員会
同封送金伝票または 郵便局にあるお振込用紙をお使いください。

参加資格

小学生以上の方ならどなたでも。

参加許可

先着順にて受け付け、参加許可通知を随時お送りします。状況により一部書類選抜とさせていただきます不許可の場合は参加費(95%)を返却いたします。

その他

車検は特に行いません。自転車の点検は各自事前に十分行って参加すること。
参加不承認になった方には経費を若干差し引いて返却しますが、承認後自己の理由にて参加できなくなった方には払い戻しいたしません。

表彰対象

男子総合1~6位、女子総合1~3位、エイジ39歳以下、40~49歳、50~59歳、60歳以上1~3位 ほか特別表彰多数(変更する場合あり)

制限時間

スイム45分 / バイク3時間 / ラン2時間
オーバーしても総合記録対象となります。

駐車場

150台(大会受付(長井北中学校・ゴール地点)会場)

コース紹介(一部変更になる場合があります)

スイム

25mの長井北中プールを距離ぶんの往復数で。プールは野外、ウエットスーツ着用可。コースは全部で7コース、1コース10名程度で泳ぐ。2組のウェイブスタートとなる。

バイク

田園地帯を中心にコースを周回する。(コースの詳細は後日発表)交通規制は実施していないがほとんどフラットで安全対策は万全です。給水所は2カ所に設置しています。

ラン

バイクと同じコースを走る。日陰がなく、暑さ対策を万全に。給水所3カ所設置。

申し込み住所・問い合わせ(問合せはファクス/eメールのみ)

〒993-0042 山形県長井市平山866 がもう光男 宅内 事務局

FAX/0238-84-7052

e-mail1/tsutomu_takeda@nagai-cci.or.jp e-mail2/m.hikari@e.jan.ne.jp