

健康観察カード Impormasyon ng kundisyon ng Katawan

学年 Grade ____ 組 Klase ____ 氏名 Pangalan _____

入室日時 () 月 () 日 () 曜日 午前・午後 () 時 () 分
Petsa _____ AM / PM _____ : _____

■ どうしましたか? Ano ang nangyari sa iyo?

- 頭痛 Masakit ang ulo 腹痛 Masakit ang Tiyan 下痢 Nagtatae
 寒気 Nagiginaw 咳 Inuubo かゆみ Nangangati
 だるさ Mabigat ang pakiramdam 心配な事がある May alalahanin

■ いつからですか? Kailan pa nagsimula?

- () 時間前 oras nakakaraan () 日前 Araw nakakaraan
 きのう Kahapon 今朝 iba pang dahilan 放課後 Ngayon umaga
 その他 Pagkatapos ng eskuwela ()

■ 原因は何でしょうか? Ano ang naging dahilan?

- ()

■ 昨夜はよくねむれましたか? Nakatulog ka ba ng mabuti kagabi? はい Oo. いいえ Hindi.

■ 睡眠時間はどのくらいですか。 Mga ilang oras ka nakatulog?

- ____ : ____ から ____ : ____ まで / simula ____ : ____ pm Hanggang ____ : ____ am

■ Kumain ka ba? 食事は取りましたか。

- 夕食 Hapunan はい Oo. ・ 少し konti. ・ いいえ hindi
 朝食 Agahan はい Oo. ・ 少し konti. ・ いいえ hindi
 昼食 Tanghalian はい Oo. ・ 少し konti. ・ いいえ hindi

■ Ano ang hinahangad mo? どうしたいですか?

- 授業を受ける Umatend ng klase 椅子で休む Magpahinga ng nakaupo
 ベッドで休む Magpahinga sa kama 早退する Umuwi
 病院に行く Magpa doktor その他 iba pang dahilan ()

◆ 入室時の状態 ◇ 体温 () °C ◇ 脈拍 () 回 / 分

◇ 所見