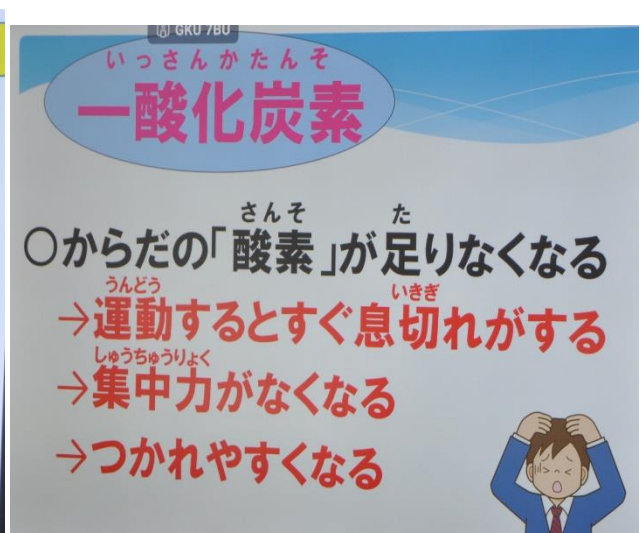
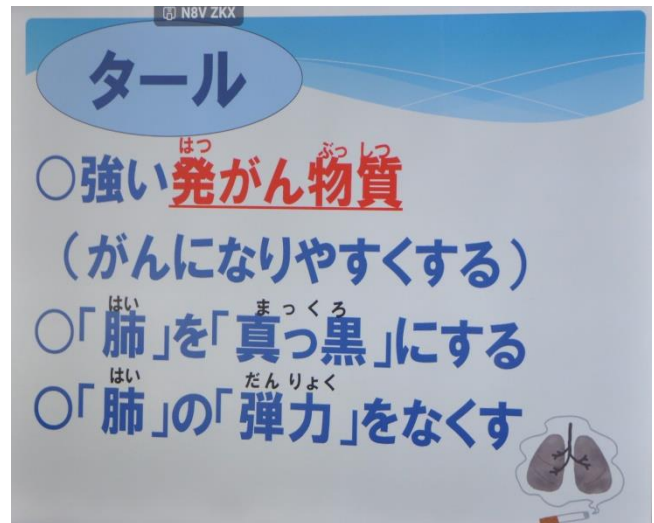
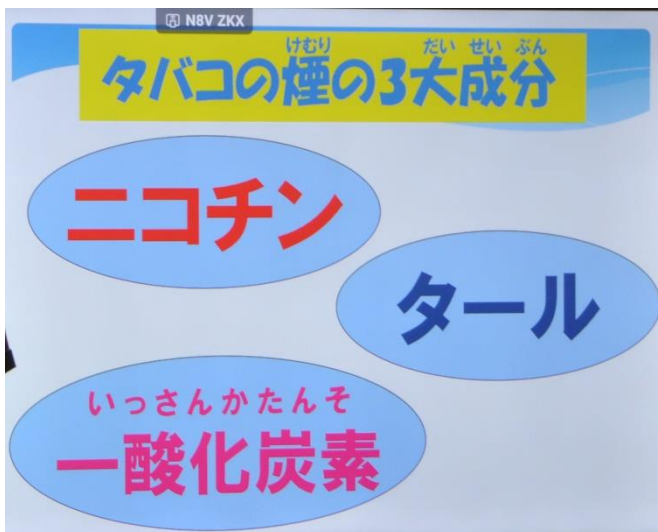


いのちの学習 4年生 たばこと健康

4年生は、たばこと健康について保健所の保健師さんに教えていただきました。



教えていただいたこと



KKV 5FM しょうじょう

ニコチンのきんだん症状

お
落ちつかない

イライラ

き
やる気がでない

しゅうちゅう
集中できない

ずつう
頭痛

かた
肩こり

ねむい

タバコはストレス解消にならない！
むしろストレスがふえます！！

KKV 5FM いそんしょう

ニコチン依存症にならないために

ちよつとくらい
大丈夫？

さいしよの1本を
吸わないことが
大切！！

正解は・・・ GKU 7BU

ふくりゅうえん

② 副流煙のほうが毒性が強い！

ふくりゅうえん

副流煙

しゅうりゅうえん

主流煙

ごしゅつえん

呼出煙

GKU 7BU

受動喫煙について

ふくりゅうえん

タバコの中から立ちあがる「副流煙」とタバコを吸った人がはきだした「呼出煙」を、まわりの人がすいこんでしまうこと。

受動喫煙でも、吸っている人と同じように病気になります！！

タバコをすわない犬とくらべた
タバコを吸う人のがん死亡

こうとうがん	32.5倍
はい 肺がん	4.5倍
い 胃がん	1.5倍
すいぞうがん	1.5倍
口くうがん	4.6倍
かんぞうがん	1.7倍