

# こころの学習 6年生 薬物乱用防止

6年生は 警察の方から 薬物乱用防止について教えていただきました。



教えていただいたこと

薬 (クスリ) とは?

病気をなおすもの  
健康にするもの

頭痛薬、かぜぐすり、  
胃ぐすり、目ぐすり、  
ビタミン剤

内服薬

病気にしてしまう薬

シンナー、覚せい剤、大麻等

薬物乱用とは…

- 用法、用量を守らず  
医薬品を使用
- 禁止されている違法薬物を  
不正に持ったり、使ったりすること

覚醒剤・あへん・大麻・向精神薬・ヘロイン  
・コカイン・MDMA・LSD

## 薬物の恐ろしさ

一度使用すると、  
また使用したくなる  
**依存性**

同じ量では  
効かなくなる  
**耐性**



中枢神経系(脳)に作用  
**心身に悪影響**

乱用をやめても  
**フラッシュバック**

## クスリは人間を3回殺す...

### 人間らしさ

クスリのことしか、考えられない  
クスリのためなら、なんでもする

### 脳

ボロボロになって、もとにもどらない  
死ぬまで入院

### からだ

ホネも残らないほどボロボロになる

**今、大麻が危ない!**

⚠ 俗称：マリファナ、はっば、ハシシュ、ガンジャ、野菜、チョコ、ガンコロ

若年層を中心に増加

**依存性がない・身体への影響ない**  
なんて間違った情報が流れている

⚠

### 薬物乱用のはじめは...

嫌なこと忘れたい

ストレスから逃れたい

1回くらいなら...

みんながやるなら...

**薬物に対する甘い考えから**  
**薬物に手をだすきっかけは...**  
**「誘われたから」**  
**が半数以上!**

## 薬物はなぜ「ダメ。ゼッタイ。」

あなたの大切な  
**未来のため**



大切なことは  
最初の一度に  
手を出さない!

「やりません」  
その一言が  
あなたの人生これから  
何十年を救います。

