

コッポコッポ

第一小学校
第6学年だより
2010年
6月10日
No 6

燃えに燃えた運動会

2週間の準備期間を経て、行われた運動会。子どもたち一人ひとりにとって、特別の運動会でした。一人ひとりの思いを聞いても、「小学校生活最後の運動会。悔いのないように頑張る」というめあてを持って臨んだ子がほとんどでした。

運動会後の感想を聞いても、「力を出し切った。」「思い出に残る運動会だった。」「という声が多かったです。

運動会の頑張りを次の活動に生かしていけるように、声掛けしていきたいと思っています。おうちの方々のご協力や応援、励ましをありがとうございました。

～入賞おめでとう～

<100m走>

第1位	佐藤 勝希	15秒 0	横山 朱里	15秒 4
第2位	梅津 雅治	15秒 6	那須 和	15秒 4
第3位	濱邊 圭吾	16秒 0	舟山 愛彩	15秒 9

<50mハードル走>

第1位	佐藤 勝希	9秒 7	横山 朱里	9秒 5
第2位	小林 陸矢	10秒 3	高橋 寿奈	9秒 8
第3位	梅津 雅治	10秒 4	那須 和	10秒 1



今日から、生活リズム強調週間です

昨日、生活リズムがんばり週間のカードを渡しました。運動会が終わって、張りつめていた気持ちが緩み、だらけてきた子どもさんも見られます。運動会の頑張りを次の活動や生活に生かすためにも、生活リズムをしっかり整えていくことが大切です。先日の朝会や体重測定の折にも、早寝・早起きの大切さを遠藤先生に教えていただきました。睡眠をしっかりとることは、元気に過ごすための基本です。この機会に、しっかり生活リズムを整えられるよう、ご協力をお願いします。

睡眠不足になると～こんな困ったことが～

- ・成長ホルモンが出ない。
- ・かぜをひいたり、疲れがとれなかったりする。
- ・人を思いやることができない。
- ・やる気が出ない。 ・頭がはたらかない。 など

