

子ども達の体力問題

校長 大村 亨 夫

毎年、体育の日になると、子ども達の体力について報道されます。近年「体力の低下に歯止めかからず」「ひ弱になった子ども達」等の見出しが新聞を賑わしていました。「これだから最近の若い奴は頼りねえんだ。体ばかり大きくなりやがって。」と、大人達の嘆きは大きく荒かったようです。

しかし、今年、10月10日の新聞は違っていました。山形新聞は、一面トップで「子どもの体力大幅にアップ」の記事を組んでいます。結果を分析した内藤久士順天堂大学教授は「指導者が危機感を持って取り組んだ成果が出たのではないか。」と述べています。

確かに、学力の低下が指摘された時期より前に、体力低下問題は深刻化していました。「このまま筋力の低下が進めば、ベッドで寝ている人を起こすことができない背筋力になってしまう。医療や介護はどうなるんだ！」と怒りに似た叱咤激励を受けたりもしました。

このような実態や課題を受けて、学校現場も動き出します。体育の授業時数が増え、内容も体力向上の色合いが濃くなりました。第一小学校では、朝の運動の回数を週2回にするとともに、ゴーゴーマルコース（一周550mの持久走コース）での走運動を充実させています。また、50m走の記録を1～3年生は0.4秒、4～6年生は0.3秒以上短縮する数値目標を掲げ、さらに・・・（多少しつこくなりますが）家庭と連携した生活リズムの確立にも取り組みました。

成果は確実に出ていていると思います。町陸上での活躍やマラソン大会の記録を見ると、子ども達のがんばりと伸びが実感できるのです。

体力に関して言えば、放っておいても力がつく時代ではなくなっています。学校や家庭が、意図的に運動を仕組むことで体力を保持している状況です。なぜでしょうか。それは「外遊び」が失われたことに原因があるのではないかとされています。「サンマが消えた」と表現されてもいます。外遊びに必要な「時間」、安全に遊ぶ「空間」、一緒に遊ぶ「仲間」の三つの間（ま）＝サンマを今の子ども達は持っていないという指摘です。私達の子ども時代は、幸せなことにサンマがたっぷりとあり、知らず知らずのうちに体力をつけていたようです。現代の子ども達が運動をさぼったから、体力低下を招いたのだという考えがあります。が・・・。地域の少子化と過疎化が、三間（サンマ）を消し、結果として体力低下を起こしてしまったと考えるのが妥当と言えるでしょう。

しかし、よく考えてみると、学校はまだ、「時間」と「空間」そして「仲間」を持っています。この財産を大切にしていけば、体力の低下を防げるはずだと私は考えています。中間休みに昼休み。そして、放課後。校庭やグラウンドはかつての「地域」になる要素を持っています。高学年の大将がいます。群れて遊ぶ仲間がいます。神社や公園より広く安全な場所もあるからです。

いつか、第一小学校に三間が生きる素敵な「地域」ができたら・・・と夢見たある晴れた秋の日。葉っぱが色づき始めました。



6年生にとって最後のマラソン大会
思いを胸にスタートダッシュ！

がんばった町陸上大会

9月26日(月)、秋晴れの下、本校のグラウンドに町内の5・6年生が一堂に会し、飯豊町小学校陸上大会が行われました。本校からは5年生37名、6年生28名が参加し一人一人がいのち輝く活躍を見せてくれました。

一人一人が優勝、入賞、自己記録の更新というそれぞれの目標に向けて励まし合い競い合いました。多くの子どもが自己新記録を更新し、多数の子ども達が入賞しました。特に、印象に残ったのは、最後まであきらめない、全力で取り組む姿でした。子ども達のがんばりに拍手を送りたいと思います。

おめでとう

飯豊町小学校陸上大会の結果

<1000m走>

5年男子	第1位	舘石	雅葵
〃	第2位	渡部	怜央
〃	第6位	斎藤	大地
5年女子	第3位	横山	菜々子
〃	第3位	厚母	春花
6年男子	第4位	舟山	拳人
〃	第5位	山口	裕輝
6年女子	第2位	嘉藤	かな
〃	第4位	佐藤	里香
〃	第5位	横山	優花
〃	第6位	松村	瑠奈

<50mハードル走>

5年男子	第1位	舘石	雅葵
〃	第2位	山内	紘幸
〃	第3位	渡部	稜大
5年女子	第3位	加藤	佳奈
6年男子	第2位	渡部	一馬
6年女子	第3位	嘉藤	かな

<1000m走>

5年男子	第1位	渡部	怜央
〃	第2位	佐藤	悠真
6年男子	第1位	舟山	拳人
〃	第2位	梅津	駿也

<800m走>

5年女子	第1位	横山	菜々子
6年女子	第1位	横山	優花
〃	第2位	佐藤	里香
〃	第3位	熊谷	小麦

<走り幅跳び>

5年男子	第2位	斎藤	藤大	地登
〃	第4位	手塚	塚晴	将吾
〃	第5位	渡部	部部	美聖
5年女子	第1位	遠藤	藤美	鈴美
〃	第2位	横澤	澤美	望美
〃	第4位	長岡	岡来	乃輝
〃	第5位	渡部	部あ	万乃
〃	第6位	山口	口万	輝音
6年男子	第2位	長谷川	川拓	音輝
〃	第3位	山口	口裕	輝奈
6年女子	第2位	松村	村瑠	奈

<走り高跳び>

5年男子	第2位	高橋	不動
5年女子	第1位	本間	間唯
6年女子	第1位	高橋	瑞穂

<ソフトボール投げ>

5年男子	第3位	嶋貫	輝人
6年男子	第3位	渡部	蒼樹
〃	第4位	後藤	和樹
〃	第6位	高橋	宙暉
6年女子	第3位	多田野	怜良

男子400Mリレー第1位

(舟山・山口・舘石・長谷川)

女子400Mリレー第2位

(嘉藤・横山・松村・高橋)

メダルラッシュ マラソン大会

10月6日(木)あいにくの天候でしたが、校内マラソン大会を予定どおり実施しました。お家の方々の温かい大声援の中、全員が最後まで走りきりました。今までの小さな努力の積み重ねが大きな力になることを実感できた大会になりました。

P T A 役員の皆様に関門係や交通指導等のご協力を頂いたおかげで無事大会を終えることができました。心より厚く感謝申し上げます。

おめでとう大会新記録者

1年男子	嵐 琉煌	6年女子	横山 優花
6年男子	舟山 拳人	6年女子	佐藤 里香
6年男子	梅津 駿也	6年女子	熊谷 小麦

各学年優勝者一覧

1年男子	嵐 琉煌	1年女子	菅野 愛夏
2年男子	後藤 孝太	2年女子	丹野 悠里香
3年男子	宇津木 奎俊	3年女子	熊谷 綾華
4年男子	鈴木 裕弥	4年女子	渡部 莉綾
5年男子	舘石 雅葵	5年女子	横山 菜々子
6年男子	舟山 拳人	6年女子	横山 優花