

いただきますまあ〜す 1月号

平成26年度

毎月19日は食育の日です。

飯豊町学校給食共同調理場

平成27年も

どうぞよろしくおねがいいたします。

子どもたちの健康と、すこやかな成長のために、安全でおいしい給食作りに励んで参ります。今後共、ご理解とご協力をよろしくお願ひ致します。
(調理場職員一同)

NO.5 食べものクイズ

お正月のおせち料理には、縁起の良いものがたくさんあります。例えば「健康で、まめに働けるように。」という願いを込めて黒豆をしたり、「ひげが長く、腰が曲がるまで長生きできるように。」と、えびを付けたりします。では、「先の見通しがききまように…」との願いを込めて食べられる穴のあいた野菜はなんでしょう？

ひたえは くらにありますがよ

全国学校給食週間です。(1/24 ~ 1/30)

山形県は学校給食発祥の地です。戦争で中断された時期もありましたが、戦後、海外からの救済物資で再開され、栄養が不足していた多くの子どもたちを救いました。今は豊かになった日本ですが、当時の気持ちを忘れず、教育の一環に位置づけられた学校給食の意義と役割について改めて考える一週間となっています。この時期、各学校で給食に関するさまざまな取り組みが行われています。ご家庭でも食卓を囲みながら、昔の給食の思い出など話題にしていただけるとありがたいです。

<p>健康な体をつくる</p> 	<p>望ましい食生活のお手本になる</p> 	<p>助け合い、協力し合う社会性を身に付ける</p> 
<p>自然の恵みに感謝する心を育てる</p> 	<p>働くことを喜び、感謝する心を育てる</p> 	<p>地域の食文化を知り、未来に伝える</p> 
<p>学校給食の7つの役割 ~学校給食法より~</p>		<p>食を通して社会のしくみを学ぶ</p> 

(図:食育フォーラムより)

月	火	水	木	金
	<p>今月の地産地消</p> <p>だいこん、ねぎ、はくさい、キャベツ、じゃがいも、みそ、はえぬき...他</p>	<p>7 ごはん</p> <p>とりにくのうめりソース</p> <p>ひょうほしのにもちょうりじょうのなはくさじる</p>	<p>8 ごはん</p> <p>ムーボーどん</p> <p>はなやさいサラダ</p> <p>わなしゼリー</p>	<p>9 ごはん</p> <p>いかのしょうがやき</p> <p>うのはなはいり</p> <p>キャベツのみそしる</p>
<p>12 成人の日</p> 	<p>13 ごはん</p> <p>さばみそにほうれんそうのいそかあえ</p> <p>もずくスープ</p>	<p>14 ごはん</p> <p>ドライカレー</p> <p>カミカミサラダ</p> <p>はるさめとほうれんそうのスープ</p> <p>ミルクココア</p>	<p>15 ごはん</p> <p>れんこんとえびのよせあげ</p> <p>ひやしる</p> <p>あさりのみそしる</p>	<p>16 わかめごはん</p> <p>さけのマスタードやき</p> <p>キャベツとコーンのごますあえ</p> <p>ミネストローネ</p>
<p>19 ごはん</p> <p>わかさきフリッター</p> <p>きりこんぶにはくさいとあぶらあげのみそしる</p>	<p>20 ごはん</p> <p>ちくせんに</p> <p>ピーナツあえ</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p>	<p>21 しゃぶパン</p> <p>ハンバーググラタンソース</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>あおなとポタテのスープ</p> <p>チョコクリーム</p>	<p>22 ごはん (9粒9粒ソース)</p> <p>チキンなんばん</p> <p>わかめとコーンサラダ</p> <p>いろどりやさいのみそしる</p>	<p>23 ごはん</p> <p>こうやどうふのそぼろに</p> <p>やさしいしょうがあえ</p> <p>なめこじる</p>
<p>26 ごはん</p> <p>エビカツ</p> <p>黒糖きりぼしだいこんとぶたにくのにもち</p> <p>ほうれんそうのみそしる</p>	<p>27 ごはん</p> <p>飯豊町のふねざめざけカレー</p> <p>黒糖だいすのツナサラダ</p> <p>黒糖こたわりヨーグルト</p>	<p>28 つや姫ごはん</p> <p>ごもくやさいのにくだんご</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>かきたまじる</p>	<p>29 ごはん</p> <p>やきざめはな</p> <p>くきたちほしのにもち</p> <p>とんじる</p>	<p>30 ごはん</p> <p>カツオとだいすのごまみそがらめ</p> <p>キャベツのおかかあえ</p> <p>あつあげのみそしる</p>

1月の注目献立

- 7日(休)七草粥の日...調理場バージョンの七草汁と、ひょうほしの産物を味わいます。
- 14日(休)第一小学校リクエスト献立です。
- 15日(木)小正月...お正月の料理をイメージしました。
- 22日(木)ふるさと交流給食...宮崎県の郷土料理チキン南蛮を味わいます。
- 24日~30日 全国学校給食週間です。
- 27日(火) 飯豊産畜産食材を使用した給食(ヨーグルト&牛肉)モーモー給食
- 28日(水) つや姫の日



この他、毎日牛乳1本つきます。

※材料の都合で献立を変更する場合があります。

特別メニューです。飯豊の味、感謝していただきます。



山形県ミルクランド協議会様より黒糖ヨーグルトをご提供いただきました。