

いっただっきまあ〜す

平成29年度

2月号

◀ 毎月19日は食育の日です。 ▶

飯豊町学校給食共同調理場

もうすぐ立春です。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザやかぜに負けないで元気に過ごせるようにしたいものです。

食べ物を大切にしよう

日本にある素敵なことば「もったいない」。日本人の精神を表している言葉です。そのような素敵な言葉を持っている私たちですが、残念ながら、世界の中でも「たくさんの食べ物を捨てている国」のひとつになっています。

なんとその量、621万トン！
世界中で食糧支援をしている量の2倍以上の、まだ食べられるものを捨てているのです。日頃の食事作りでも、野菜や魚が高騰している中、本当にもったいないことです。



みなさんは、毎日食べている食事やおやつなどを当たり前のように残していませんか？
ついつい買いすぎていませんか？
自分はほんの少しだと思っても、みんなが残すとたくさんの量になります。それが毎日積み重なっていったら…？



私たちは、生きていくためにたくさんの命をもらっています。食べ物や、作ってくれた人への感謝する気持ちはもちろん、自分が食べられる量をしっかりと考える事、苦手な食べ物にも挑戦する事も大事です。
さらに、世界で食べ物に困っている人のことや、環境のことも考えられたら素晴らしいですね。
まずは自分のできることから…。自分の食べ方や、食べ物の買い方を考えてみましょう。

〜放射物質検査の結果から〜

1月は、25日の「にんにく」を検査しました。
どの項目においても不検出で、安全に美味しく食べることができました。



目指せ！ マナーの達人！

◀食器をきれいに▶
食事が終わった後、食器の中にごはんつぶがたくさんついていたり、皿や汁わんに野菜やお汁が残ったままになっていたりしませんか？
食べ残しのごみをへらす意味でも、作ってくれた人に感謝の気持ちを表す意味でも、食器をきれいにすることはとても大切なことです。



月	火	水	木	金
2月 毎日3冊が1本つきます。	今月の行事食 2日 節分献立 8日 韓国(平昌オリンピック) 14日 バレンタイン献立 27日 第一ホルリクエスト	1 ごはん タコライス 玉子スープ ネーブル	2 ごはん 醬油カレーフライ いかと大根の煮物 もやしと蕪のみそ汁 福豆	
5 ごはん さばの味噌煮 ビーフンの和え物 沢煮鮎	6 ごはん とんかつ ポテトサラダ 大根とベーコンの スープ 伊予柑	7 ごはん しょうまい 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のみそ汁	8 ごはん ビビンバ わかめスープ お魚アーモンド	9 ごはん ししゃもフライ 三色ごま和え 蓮蓬子汁
12 建国記念日	13 ごはん 鱈の揚げ煮 小松菜ののりごま和え 味噌かきたま汁	14 パン オムレツ 舞臺大豆のツナサラダ ベジタブルチャウダー チョコプリン	15 ごはん じゃがいもの ミートソース レモン和え 青菜のスープ	16 ごはん 豚肉のみそマヨ焼き 五目豆 キャベツのみそ汁
19 ごはん あじの塩こうじ漬け 切り干し大根煮 すいとん汁	20 ごはん 焼き鳥風 五色和え 豆腐とわかめのみそ汁 めざみ産テ-	21 ごはん ポークカレー ひじきサラダ 舞臺ヨーグルト	22 ごはん ぶりのつけ焼き おかか和え じゃがいものみそ汁	23 ごはん コーンたっぷりフライ こんにゃくチャブチェ ジンジャースープ
26 ごはん 天津玉子 じゃこの和え物 味噌ワタンスープ バナナ	27 ごはん ハンバーグ ケチャップソース カミカミサラダ すまし汁 はちみつモンゼリー	28 ごはん 白身魚の竜田揚げ 肉じゃが もやしのみそ汁	今月の 地産地消 はえぬき1等米 樺みそ やすらぎの豆腐 玉ねぎ 人参 うち豆 ヨーグルト 他	

※材料の都合で献立を変更する場合があります。

今月の献立から ~ 節分 ~

節分は、季節の変わり目の事です。本来は、立春・立夏・立秋・立冬の前の日を示すものでした。今は主に「立春」の前の日の事をいいます。
節分と言えば、豆まきですが、地域によって様々な風習があり、一つ一つ願いが込められています。
○豆まき 悪いことを追い払うという意味があります。まいた後は、「まめに暮らせるように」との願いを込めて、年の数だけ食べます。
○恵方巻 福を巻き込むために、今年の吉方を向いて食べます。今年は南南東です。太巻きのはきは、七福神になぞらえ、7種類です。
○いわしとひいらぎ いわしの頭にひいらぎをさして玄関に飾ります。魔よけの意味があります。

