

# 夏休みの過ごし方

令和二年度 飯豊町立手ノ子小学校

ぜひぜひ、楽しんで夏休みが始まります。

お母さんお父さんの「早く楽しんでほしい」とおっしゃいます。

◇夏休みは、**七月二十八日(水)から八月十八日(水)**までです。

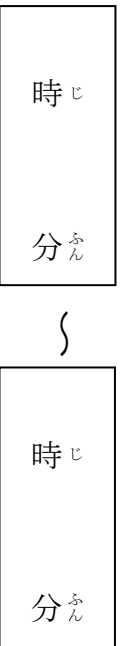
◇「学期中、**八月十九日(木)**から始まります。

## 一 健康で明るい生活



◇このための、明るい生活を心がけてください。

- ① 早寝早起きを心がけてください。
- ② 毎日決めたお手伝いをしてください。
- ③ 朝・昼・夜の食事をしっかりととり、お昼はひかえなくてください。
- ④ 歯みがきをしっかりと行ってください。
- ⑤ 勉強は朝のすずかしいころに行ってください。



●午前九時三十分まで友達と遊びたいなら、午前九時三十分まで。

●午後六時までは家に帰る。

## ⑥ メディアの時間を守って生活しよう。

メディアは一日二時間まで！

ゲームは一日三十分まで！

⑦ 体の悪い人は、休みの日もしっかり休んでください。

## 二 事故にあわないように

- ① ひとりで一人は、出かけるな。
- ② 知らない人に誘われても、しつこくなさない。
- ③ 困ったら、近所の家や「じいちゃんおばあちゃん」に助けを求めよう。
- ④ 外に出かけるときは、必ずお父さんお母さんに挨拶をしよう。

**いかにすしのやくそく**

知らない人についていかない

他人の車にはのらない

あぶないときはおおごえを出す

こわいと思ったらすぐにげる

なにかあったら大人に知らせる

- だれと
- どこへ
- 何を
- 何時間
- 何を
- 何時間

しっかりと決めてお出かけしてください。

コロナはまだおさまっていません。

がいじつしたときは、かならずであらうがいぎをきちんとしてください。

④ 自転車乗りの約束を守ってください。

●家の人がいないときは、一人で道を横断しないでください。

●道路を横断するときは、一度目の歩道の前後左右を確認してから渡ってください。

●二人乗りの自転車は、必ずヘルメットをかぶってください。

●道路の左側を二列にならんで歩道を歩きましょう。

●二人乗りの自転車は、必ずヘルメットをかぶってください。

●サンダルをはいて、自転車には乗らないでください。

○一・二年生：大人と一緒に行ってください。

○三・四年生：(手ノ子地区・高峰地区・中津川地区)

○五・六年生：校区内

## 三 遊びを楽しむ

① 大人がいない家の中では遊ばない。

② 相手の家のルールを守る。

③ 相手の家の物を勝手にさわらない。

家に入って遊ばない

④ お金を持たないで遊ぶ。おじいちゃんおばあちゃん、ゲームやマンガなどを買ったとき、かさだらにならないうちで遊ぶ。

⑤ 食べ物や飲み物は、家で食べる。

⑥ 用がないときは、店に入らない。

⑦ 火遊びは絶対にしないでください。花火やお花火は、必ず大人と一緒にして、最後までしっかりと片づけてください。

⑧ 大きな川には、子どもだけで行かない。

⑨ プールのきまりを守って入る。(学校・市民プール)

⑩ プール監視員さんやおじいちゃんおばあちゃんに挨拶をしっかりと行ってください。

## 四 その他

① 言葉づかい、挨拶、返事をしっかりと行ってください。

●家の人や友達のおうちへ遊びに来るときは、必ずお父さんお母さんに挨拶をしっかりと行ってください。

② 夜に外出するときは、家の人が一緒に出かけてください。

③ 入院するなどの病気やけががあったときは、必ず近所の事件や事故があったときは、学校に連絡してください。

## 【緊急連絡先】

平日の日中：手ノ子小学校

土・日・祝日と学校閉庁日7～15日の日中は、

教育委員会 87-0519

それ以外の夜間などは、教頭携帯へ

※けがや病気等緊急で連絡が必要な場合は、こちらへお願いいたします。