



久保の桜

学校だより

第 6 号

平成 28 年 7 月 1 日

長井市立伊佐沢小学校

1学期のまとめは授業で

6月27日(月)～7月26日(火)の1か月は、学習充実期間として、1学期のまとめをしっかりと行います。

全校テストで漢字や計算を頑張るのはもちろん、実験をしたり作文や詩を書いたり、難しい問題にチャレンジしたりと、多様な活動で理解を深めていきます。教室では、子ども達と先生方の楽しくも真剣なやり取りが展開されています。



4年理科 光が当たる角度を変えてソーラーパネルの発電量の変化を見ました。



一・二年生が生活科で七夕飾りを作りました。願い事も、短冊にたくさん書きました。

健康は口の中から

6月24日(金)に学校保健委員会を行い、学校歯科医の村上聡先生に、歯の健康についてお聞きしました。

虫歯の主な原因は、「虫歯菌の数」「糖分(菌の栄養)」「歯の質」「虫歯環境におかれた時間」の4つ。これがそろわないよう、歯磨きのタイミング・質・回数が大事であり、糖分を含むジュースを飲んだり、物を食べたりした後は、あまり時間を置かずに丁寧に磨くことや、虫歯になりにくくするフッ素化等、個性に合わせた対応もよいとのことでした。

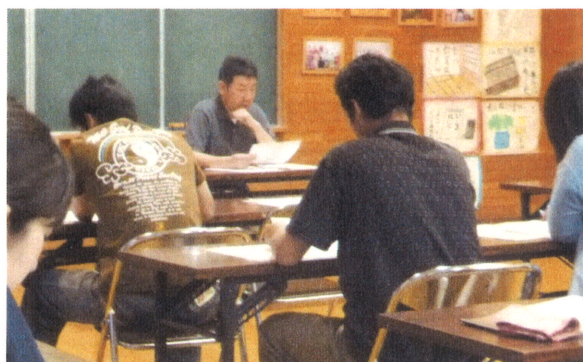
小学生の口の中は、乳歯から永久歯へと劇的な変化をする時期。虫歯ができ、症状が進んで歯を抜くというようなことにならないよう、大人が手本となり、習慣化を図りたいもの。矯正の器具と歯の間が汚れやすいことも要注意で、小学生の間は仕上げ磨きをしてあげたいものだとの助言をいただきました。

また、学校医の阿達大介先生からは、噛むことは消化の始まりであり、最近では、歯周病と心臓や血管の病気、リウマチや糖尿病との関連が注目されていることをお聞きしました。

さらに、噛むことは脳の刺激にもなり、健康寿命を支える歯と歯茎の手入れは、大人にとっても大きな意味があることだと教えていただきました。

長井市役所健康課の渋谷さんには、歯の健康に関わる施策をお話しいただき、今年度から学校で始まったブラッシング指導についても広報いただきました。

更に、学校薬剤師の飯澤先生からは、教室のCO₂濃度についてもお知らせいただき、子ども達の健康を守る環境作りについて、情報を得ることができました。



野菜のおいしさをたっぷり味わう

5年生と6年生が、それぞれ家庭科で野菜サラダを作りました。カーリーナ先生には英語で作りを教えていただき、調理師の免許を持つまゆみ先生には、からしマヨネーズとドレッシングの作り方も教わりました。

きれいで、おいしいサラダが完成し、試食ではお代わり希望が続出。野菜のおいしさを再発見した調理実習でした。



おめでとう

西置賜地区小学校陸上競技大会

4年男子100M 5位 會田 優君
 5年男子100M 8位 飯澤 舜君
 参加した皆さんの頑張りが光りました。
 リレーも大健闘でした。

あやめ祭り絵画コンクール

あやめ祭り委員長賞 3年 山口凌翔君
 佳作 1年 酒谷真桜さん



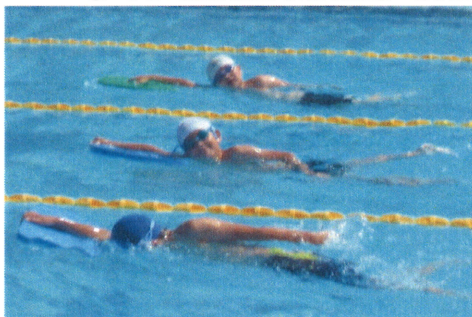
樹勢回復作業

栄養を入れる縦穴からは、太く元気に育っている根を見ることもできました。来年もきれいな花を咲かせるよう祈りたいと思います。

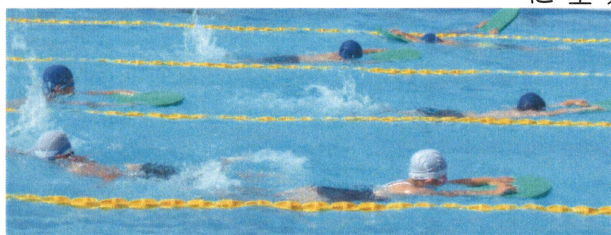
六月十六日(木)に、樹勢回復作業に参加しました。



水泳強化練習開始



6/29には迎田則子さんと大沼幸枝さんに指導いただき、基本を学びました。体がきれいに伸びました。



1年親子行事



6月25日(土)に一年生の親子行事がありました。
 紙飛行機をつかって飛ばしたり、親子でドッチビーを楽しんだり、サンドイッチを作って食べたりと、楽しい一日でした。



7月2日(土) 授業参観・PTA研修会
 学級懇談会

4日(月) 2日の振替休業日

5日(火) 学校評価アンケート配布

7日(木) 全校計算テスト

8日(金) 少年少女念佛踊り夜間練習

26日(火) 1学期終業式、通知表配布

27日(水) 夏季休業

長井市小学校水泳大会

8月7日(日) 地区学童水泳記録会

19日(金) 職員会議

22日(月) 二学期始業式

PTA体育安全部街頭指導

30日(火) 校内水泳記録会

31日(水) 放課後伊佐沢子ども教室