

未来を開く

長井市立長井北中学校

No19 令和3年6月14日

光る汗！繋ぐ友情と伝統！！その1

3年間の節目となる大会。培ったノウハウを後輩とともに磨き合う日々。3年生から1年生まで目標を一つにして、部活動に励んでいます。(次号と続けて紹介します)

各部のキャプテンが語る、「目標」と「今、力を入れていること」



◆野球部◆

部長：佐々木翔勇さん

目標 県大会出場

重点 苦しい時でも声をかけ合い目標実現に向け、練習から試合のようにやっています。

◆陸上部◆

部長：渡部麻耶さん

目標 県大会出場

重点 一人一人が明るく、元気に練習し、目標に向かって頑張っています。



◆サッカー部◆

部長：松木昊明さん

目標 県大会出場

重点 一日一日の練習に真剣に取り組む、全員で声を出して盛り上げることに力を入れています。

◆ソフトボール部◆

部長：井上和奏さん

目標 県大会出場

重点 練習中の行動を機敏にして、全員が同じ目標に向かって進むことです。



◆男子ソフトテニス部◆

部長：高橋 歩さん

目標 県ベスト16

重点 目標を意識して練習に励み、本番と同じように頑張っています。

◆女子ソフトテニス部◆

部長：藤守初香さん

目標 県大会優勝・東北大会出場

重点 一つのチームになって全員で声をかけ合い、一人一人の課題を意識して練習しています。





◆男子バレーボール部◆

部長:勝見琉斗さん

目標 県ベスト3・東北大会出場

重点 チーム一丸となって練習に取り組んでいます。

◆女子バレーボール部◆

部長:原田羽夏さん

目標 県大会出場

重点 一人一人が全力でプレーし、目標に向かって一生懸命声を出して頑張っています。



◆男子バスケットボール部◆

部長:安部 守さん

目標 県大会出場

重点 勝利をめざして、日頃の走るメニューや試合を意識して練習しています。

◆女子バスケットボール部◆

部長:金田沙弥さん

目標 地区大会優勝

重点 日頃からチームプレーを意識して練習しています。また、外からのシュートに力を入れています。



心のとびら

「言葉」は
「運命」を
変える

『マザー・テレサの名言』といわれる次の言葉について、その意味するところを考えてみましょう。

- 思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。
- 言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。
- 行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。
- 習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。
- 性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。

いわゆる「気持ち」の持ち方は、「言葉」によって左右されたり、影響を受けることが多々あります。

私たちが口にしたり耳にししたりした「言葉」は、知らず知らずのうちに『潜在意識』に働きかけ、いつの間にか現実のものとなってしまふとさえ言われています。例えば、判断と行動が求められる場面で、「嫌だ、できない」と言っていると、チャレンジしようとする勇気や行動力が失せてしまいます。そして、そんなことを繰り返しているうちに、『努力しない』癖が身につけてしまいます。日常から、ポジティブな(温かい、自他を励ます、前向きな、元気の出る)言葉をいっぱい使いましょ。

