

# 未来を開く

長井市立長井北中学校

No40 令和3年9月16日

## 地区新人体育大会開催決定！

「天高く馬肥ゆる秋」。さわやかな空気のもと、感染拡大防止に配慮しながら、地区新人大会が開催される。

2学期以降、全国的な感染拡大を受け、山形県では「感染拡大防止特別集中期間」を設定するなどの対応を取ってきました。そして、西置賜地区中体連評議員会で検討を重ね、新型コロナウイルス感染拡大防止を徹底したなかで、令和3年西置賜地区中学校新人体育大会を、開催することとなりました。そこで、大会前日まで、大会当日の約束等について、下記のとおりとなりますので、ご確認をお願いいたします。

※詳細は、昨日配布した「令和3年度 西置賜地区中学校新人体育大会の開催等について」をご覧ください。

### 《大会まで》

- 三密防止と確実なマスク着用(鼻マスク、あごマスクは×)
- 登下校時のマスク着用
- 自校内の活動に限定(他校との交流は×9/30まで)
- 部活動前後での飲食は控える

### 《大会当日》

- 無観客(救護係と記録係として保護者2名は入場可)
- 開閉会式は行わない。拍手で応援。控室の準備。

## 「少年の主張」熱弁 よく頑張りました！

9月3日(金)、「第60回 長井地区少年の主張大会」が開催されました。

本校からは、3年 竹田安里(あんり)さん、3年 菅野日向(ひな)さん、3年 稲垣 侑(ゆう)さんが出場しました。入賞こそ逃しましたが堂々と自分の考えを述べました。運動会と並行しての練習、ひたむきな姿に心から拍手を送ります。

## 「県駅伝大会」力走 よく頑張りました！

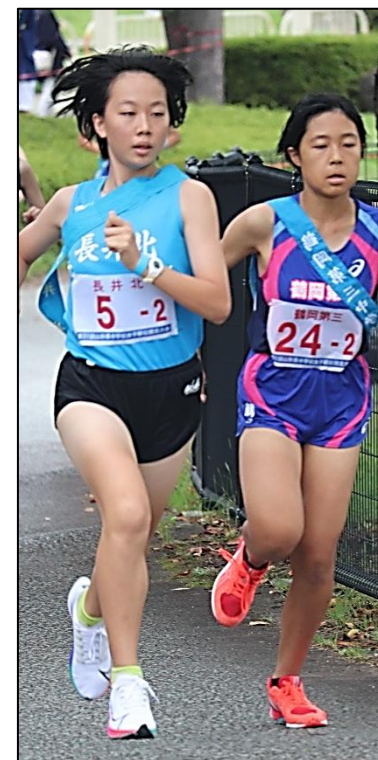
9月11日(土)、県総合運動公園周辺を会場に、「県駅伝競走大会」が行われ本校女子チームが出場しました。

結果は、参加27チーム中10位と大健闘。約10か月、努力を重ねた皆さんに拍手を送ります。

走順は、次のとおりです。

- 【第1区】藤守初香さん(3)
- 【第2区】新野 稟さん(2)
- 【第3区】山川結愛さん(3)
- 【第4区】奥山紗良さん(3)
- 【第5区】孫田和奏さん(3)
- 【サポート選手】

- 原田羽夏さん(3)
- 渡部麻耶さん(3)
- 鈴木愛生さん(3)
- 菅野月菜さん(2)
- 菅野史華さん(2)
- 戸内 蘭さん(2)



## 「英語弁論大会」熱弁 よく頑張りました！



9月14日(火)、長井市民文化会館を会場に、「西置賜地区英語弁論大会」が開催されました。3年 松木昊明(こうめい)さんが第2位に入賞しました。

また、3年 佐藤 瞳(ひとみ)さん、3年 深澤柚香(ゆうか)さんも練習の成果を出し切り、満足のいく弁論でした。

毎日遅くまで熱心に教えてくださったALTの先生方にも感謝申し上げます。

### 職員室のコロナウイルス感染症予防対策に

## 「加湿空気清浄機」(長井ロータリークラブ様より)

収束が見えない新型コロナウイルス感染症。その感染対策と環境整備として、長井ロータリークラブ様から職員室配置用に「加湿空気清浄機」を2台、寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。



# 心のとびら

「たくましい心」

その2

ある動物心理学者が、ユニークな実験を行ないました。イヌとニワトリに餌を与え、食べようとしたときに、棒でコツンと頭を叩くのです。



イヌの場合、2、3回これを繰り返したら、餌に近づかなくなりました。ところがニワトリは、あきらめずに何度でも餌を食べようとチャレンジしてきます。多くの方は、イヌのほうが学習能力が高く、賢い動物なのだ、そう思うでしょう。

しかし、この心理学者はこう考えました。

「ニワトリは、餌を食べるのに多少の困難はつきものだという気持ちでいる」なるほど、日々を振り返ってみれば、私たちの生活もまた、困難がつきものです。仕事でミスをして叱られたり、些細なことで友人とケンカしたり、外出先でちょっと苦手な人にばったり会ってしまうことだって、あるかもしれません。

それらをいちいち憂えていたら、気が滅入ってしまいます。

でも、忘れないでください。無難な人生を送っている人など、この世にはひとりもいません。あなたの周りにいる誰もが、大なり小なりトラブルや不安を抱えています。

だから、何か困ったことや不快なことが起こったときは、「人生に多少の困難はつきもの」と、心の中で繰り返してみましよう。時には、叩かれてもなお餌に食いつくニワトリのように、凶太く能天気になってみるのもいいものです。

そうなれば、多少のことがあっても動じなくなり、チャンスを手にする確率は、グンと上がります。

ちょっとした不快な出来事に負けず、チャレンジしつづけられるようになることは、あなたのマインドレベルが向上し、自分自身の運命をコントロールできるタフさを手に入れた証拠でもあるのです。

「問題があっても当然」と思えば、フワッと気がラクになります。

(「1秒で心が強くなる言葉の心理術」より 著:植西 聡)

