



# “共育・協創”

豊田小だより

令和5年 12月15日 No.16



## 作る&食べることの大事さ

12月4日(月)は自炊チャレンジDAY、学年に応じて一品つくりたり、5～6年生は弁当を作ったり(給食なし)して、学校に“自信作”として持ってきました。朝の登校後、特に給食(弁当)の時間が待ち遠しい5,6年生は、「○○を作ってきたんだ!」「○○○を入れました。」「○時に起きて準備した!」等々の言葉が教室から聞こえてきました。待ちに待ったお昼の時間はお互いに見せあいながら、笑顔いっぱい食べていました。その他の学年の一品料理も、玉子あり、ウイナーあり、焼きそばや野菜等、それぞれが頑張ってきたことが伝わってきました。



## 鈴木沙織さん講演会

豊田小学校を平成13年度(2002年3月)卒業し、その後、2018年平昌、2022年北京冬季オリンピックに連続出場した鈴木沙織さん(城北信用金庫所属)の講演会が9日(土)に開催され、参加してきました。鈴木さんは、スキーに打ち込みはじめた時期の思い出や、オリンピック出場までの道のり、またその時に思い感じたこと、また今後について等、映像などを交えながらお話してくださいました。



※下記は、公演会内容の一部です。

- 度重なるケガもあり、大変な時期もあったが、リハビリも楽しいと感じた。
- 多くの方々とのつながりを大事にし、かつ支えていただいたことが今の自分につながっている。
- 苦しくとも、目の前のことを一生懸命にやることを大事にしてきた。
- 気持ちの切りかえの早さも自分の良さだった。
- 今後は、後輩の現役アスリートたちを支え、守っていきたい。

約1時間のお話でしたが、あっという間に感じました。

# “ドラッグ”の恐ろしさ

長井の心 育成プロジェクト produced by ふるさと長井会

5日(火)、5～6年生対象に、『薬物乱用防止教室』を実施しました。講師は長井市出身で現在、湘南医療大学薬学部教授の鈴木勉先生です。数年前に実施を予定しておりながら、新型コロナウイルス感染症対策により実施を見送っていた経緯がありました。鈴木先生がアメリカで学んでこられた経験も含めながら、薬物乱用の恐ろしさを教えてくださいました。



感想発表では「市販の薬でも影響があることがわかった」「薬は決まった量を飲まなければならないことがわかった」が出ました。

下記は当日の資料からの抜粋です。

薬物乱用 ⇒ 薬の決められた飲み方や量を守らずに飲むこと

薬物依存 ⇒ 薬のことを常に考え、収入の多くを薬代に使用してしまう。薬が切れると、体調が優れなくなる。(例:手足の震え、唾液の異常分泌等)

※市販の風邪薬を大量に摂取に、心身に異常をきたす例も近年増えている、とのこと。また若者の間で、カフェインが大量に入っている飲料の多量接種も問題になっています。

子どもたちのなかには、ご家族のかたの薬の飲み方をよくみている場合もあると思われます。何気ない場面で、「正しい量、正しい時間に飲まなきゃね」のような言葉、姿勢などを示して頂くことも、乱用防止の意識を高めることにつながると思います。

## 本物に触れる、実際に見る経験



11月末から12月上旬にかけて、メディア委員会は“おらんだラジオ”に、4年生は高島町にある“千代田クリーンセンター”に、5年生は飯豊町の“サンリット工業”へ見学に行きました。教科書や資料集でみるだけでなく、実際の現場を訪れることは、特



に子どもたちにとって大事な学びにつながると感じました。ご協力いただいた、皆さまに感謝いたします。※教科書などにある様々な建物、場所(地理的、日程的等で難しいですが・・・)など、機会があれば触れさせてあげたいものですね。

## 2024年 1月の主な予定

1日(日)	元日	16日(火)	朝会 スキー授業(5・6年生)
8日(月)	成人の日	17日(水)	スキー授業(3・4年生)
9日(火)	3学期始業式 一斉下校	18日(木)	南中学校説明会 PTA 常任委員会
10日(水)	PTA 街頭指導 いなほ号	24日(水)	スキー授業(3・4・5年生)
11日(木)	避難訓練 委員会活動	31日(水)	いなほ号(返却のみ)
12日(金)	PTA 三役会		